

## تلاش برای انجام مستقل مراقبت: مهمترین استراتژی افراد مبتلا به پارکینسون در خودمراقبتی

محمدعلی سلیمانی<sup>۱</sup>، رضا نگارنده<sup>۲</sup>، فریده باستانی<sup>۳</sup>

۱. استادیار گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، soleimany.msn@gmail.com

۲. استاد، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

۳. دانشیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

**سابقه و هدف:** هدف نهایی رفتارهای خودمراقبتی توانمند ساختن بیماران به ویژه بیماران مزمن است. این در حالیست که تصویر واضحی از نحوه خودمراقبتی بیماران مبتلا به پارکینسون وجود ندارد. این پژوهش با هدف تبیین فرایند خودمراقبتی در افراد مبتلا به پارکینسون انجام شد.

**مواد و روش ها:** مطالعه حاضر از نوع کیفی و با استفاده از روش نظریه مبنایی صورت گرفت. از ۱۲ بیمار مبتلا به پارکینسون مصاحبه به عمل آمد. افرادی که دارای تجارب متفاوت مراقبتی بودند از نظر سن، جنس، تأهل، تحصیلات، وضعیت اقتصادی - اجتماعی، وضعیت اشتغال، طول مدت ابتلاء به بیماری و شدت بیماری در پژوهش شرکت داده شدند تا اشیاع نظری نیز حاصل گردد. اکثر مصاحبه ها در منزل شخصی مشارکت کنندگان و یا یکی از اعضای خانواده آنان و دو مورد در سرای سالمندان انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از راهبردهای کوربین و اشتراوس ۲۰۰۸ انجام شد.

**یافته ها:** مفاهیم مطالعه با استفاده از تحلیل خرد و در ادامه با تحلیل کلی شناسایی شدند. افراد مبتلا به پارکینسون از استراتژی هایی چون "استقلال طلبی"، "مراقبت معنوی"، "مراقبت آگاهانه" و "جستجوی درمان" در پاسخ به زمینه که بدلیل ابتلا به بیماری پارکینسون ایجاد شده بود، استفاده می کردند. "تلاش برای انجام مستقل مراقبت" مهمترین استراتژی بیماران در انجام خود مراقبتی بود.

**نتیجه گیری:** نتایج مطالعه حاضر نشان داد فرایند خودمراقبتی در بیماران مبتلا به پارکینسون وابسته به زمینه بوده و بر اساس مراحل و شدت علائم و نشانه های بیماری می تواند متفاوت باشد. یافته های این مطالعه نشان داد که در فرایند خودمراقبتی مبتلایان به پارکینسون، عوامل فردی، خانوادگی و اجتماعی نقش مهمی دارند. این عوامل گاهی فرایند خودمراقبتی را تسهیل کرده و گاهی آن را با مشکل مواجه می ساختند. با شناخت این عوامل، مراقبین بهداشتی می توانند بیماران را در دستیابی به حفظ استقلال در مراقبت یاری نمایند.

**کلید واژه ها:** بیماری پارکینسون، مراقبت، خودمراقبتی، مطالعه کیفی، نظریه زمینه ای